

## Provozní řád posilovny

- ✓ Posilovnu mohou využívat osoby starší 18-ti let.
- ✓ U osob mladších 18-ti let musí cvičení probíhat pouze pod dohledem osoby starší 18-ti let.
- ✓ Vstup do posilovny je povolen pouze po zaplacení jednorázového vstupného nebo po předložení platné permanentky a předchozí telefonické rezervaci popř. objednávky u správců areálu.
- ✓ **Návštěvníci, kteří si pronajímají posilovnu, se před vstupem seznámí s provozním řádem a stavem zařízení, což stvrdí podpisem při zaplacení pronájmu správci.**
- ✓ Provozní doba posilovny je od 8 do 20 hod. v pracovní dny, v sobotu a neděli od 10 do 14 hod.
- ✓ Maximální počet cvičenců v posilovně najednou je 5 osob.
- ✓ Vstup do posilovny je povolen pouze po přezutí v čisté sálové obuvi.
- ✓ Do posilovny nelze vstupovat bez obuvi. K převlékání a odložení věcí slouží výhradně šatna.
- ✓ V celém prostoru posilovny platí zákaz kouření a zákaz konzumace alkoholických nápojů a omamných látek.
- ✓ Osobám pod vlivem alkoholu a jiných omamných látek je vstup do posilovny zakázán.
- ✓ Cvičenci v prostorách posilovny užívají zařízení posilovny na vlastní nebezpečí.
- ✓ Při cvičení s vyšší vahou cvičte vždy se záchranou a s použitím uzávěrů na činkách.
- ✓ Neriskujte vlastní zranění nebo poškození zdraví dalších cvičenců.
- ✓ Z hygienických důvodů je zakázáno cvičit bez trička - do půli těla a bez osobního ručníku.
- ✓ Udržujte v posilovně pořádek – každý cvičící uloží činky, kotouče, lavičky po cvičení na místo.
- ✓ Pokud návštěvník posilovny zjistí technickou závadu, ihned ji nahlásí správci posilovny.

SVČ Vítkov, p.o.

Tento provozní řád vstupuje v platnost dne 21. 4. 2022

Ve Vítkově dne: 20. 4. 2022

Ing. Šárka Medunová  
ředitelka SVČ Vítkov, p. o.