

PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR MADAGASKAR

PROPOZICE

TERMÍN KONÁNÍ: 8. 8. – 12. 8. 2022

VEDOUCÍ TÁBORA: MGR. KAMILA ORLÍKOVÁ

CENA: 950 Kč

SVČ VÍTKOV



Pomozte nám dopravit celou partu zvířecích kamarádů zpět na Madagaskar. V průběhu týdne budeme sbírat letové kilometry. Pro cestu z Česka na Madagaskar potřebujete nasbírat 9 tisíc km.

Čeká nás tábor, jehož náplní budou každodenní rozcvičky, míčové a kolektivní hry, procházky s poznáním a také vyrábění. Hudba a pohyb nás budou provázet celým týdnem. Tábor vhodný pro všechny děti od 6 do 12 let, které dlouho neposedí. Dva celodenní výlety – workshop s Fénixem Opava, kdy zkušený trenér nás provede správnou technikou cvičení. A výlet do Hradce nad Moravicí, s prohlídkou zámku.

Každý den bude pro děti zajištěn oběd a pitný režim. Svačiny a láhev na pití si děti nosí samy v batůžku. Oblečení přizpůsobte počasí, je vhodnější pohodlná obuv na turistiku a běhání. Děti by si měly na tábor přinést přezůvky a případně náhradní oblečení, které mohou celý týden zůstat v SVČ.

Pondělí 8. 8.

Příchod dětí mezi 7 – 8 hodinou do SVČ. Vyzvedávání mezi 15 – 16 hod v SVČ.

Seznámíme se s madagaskarskými kamarády. Vyslechneme si jejich příběh o touze dostat se na ostrov Madagaskar. Každý z členů party (lev, žirafa, zebra, hroch) si vybere několik pomocníků, kteří společně s ním budou sbírat letové kilometry pro výpravu na Madagaskar. Týmové a seznamovací hry. Zajdeme na skate park.

Oběd v ZŠG Vítkov.

S sebou:

- Přezůvky, svačinu, pití
- Vhodnou obuv na běhání
- Pohodlné oblečení na cvičení
- Kartička pojišťovny (kopie)
- Podepsaná originál přihláška a bezinfekčnost
- Kdo má může si dovézt koloběžku.

Úterý 9. 8.

Příchod dětí mezi 7 – 8 hodinou do SVČ. Vyzvedávání 15:15 na autobusovém nádraží. Nebo po domluvě později ve Středisku.

Alex by rád vystupoval v cirkusu, tam na něj a jeho kamarády však čeká spousta práce. Pojedeme autobusem do Opavy, kde máme domluvený workshop se skupinou Fénix Opava, která se věnuje propadaci cvičení. Předvedou nám jak se dá využít workoutové hřiště a mnohé si sami vyzkoušíme. Naučíme se správně cvičit, aby nám pohyb přinášel radost.

Bude zajištěn oběd formou toastů. Kdo bude chtít bude možnost si zakoupit oběd v rychlém občerstvení. Budeme celý den venku.

S sebou:

- Batoh, svačinu, pití.
- Pohodlné sportovní oblečení
- Tenisky

Středa 10. 8.

Příchod dětí mezi 7 – 8 hodinou do SVČ. Vyzvedávání mezi 15 – 16 hod v SVČ.

Tento den strávíme v areálu Střediska. Ráno si dáme rozvíčku a posilovací cviky. Seznámíme se s pravidly míčových her. Družstva budou sbírat body. Bude zajištěn oběd ve školní jídelně.

Čtvrtek 11. 8.

Příchod dětí mezi 7 – 8 hodinou do SVČ. Vyzvedávání mezi 15 – 16 hod v SVČ.

Ve čtvrtek se vydáme na celodenní výlet do Hradce nad Moravicí. Naše 4 zvířecí kamarády zajímá kus z naší historie - budeme mít objednanou prohlídku zámku. Oběd v pizzerii. Jako výběh nám poslouží zámecký park a pokud nám zasvítí africké slunce, tak v blízkosti je splav, který využijeme pro osvěžení.

S sebou:

- Batoh, pití, svačina.
- Dle počasí plavky, ručník (bude upřesněno během tábora).

Pátek 12. 8.

Glorie už je z toho cvičení unavená, raději by si zatančila. Tak si pozveme krále Jelimána, aby to s námi pořádně rozbalil v lemuřím stylu. Proběhne vyhodnocení bodové soutěže - dozvíme se zda naši kamarádi doletěli na Madagaskar.

Budeme vyrábět kostýmy pro taneční show krále Jelimána. Kdo nechce kostým, vyrobí alespoň korunu.

Bude zajištěn oběd ve školní jídelně.

S sebou:

- Oblečení, které by se dalo použít na kostým (sukně, třásně, trička, která lze rozstříhat)

Vlivem počasí či mimořádných opatření vlády může dojít ke změně programu tábora.

Pro dotazy pište: orlikova@svc-vitkov.cz , 732 607 373.