

Provozní řád posilovny

- 1) Vstup do posilovny je povolen pouze po zaplacení jednorázového vstupného nebo po předložení platné permanentky.
- 2) Vstup do posilovny je povolen pouze po přezutí v čisté sálové obuvi. Do posilovny
- 3) nelze vstupovat bez obuvi. K převlékání a odložení věcí slouží výhradně šatna.
- 4) V celém prostoru posilovny platí zákaz kouření a zákaz konzumace alkoholických
- 5) nápojů a omamných látek.
- 6) Osobám pod vlivem alkoholu a jiných omamných látek je vstup do posilovny zakázán.
- 7) Cvičenci v prostorách posilovny užívají zařízení posilovny na vlastní nebezpečí.
- 8) Při cvičení s vyšší vahou cvičte vždy se záchranou a s použitím uzávěrů na činkách.
- 9) Neriskujte vlastní zranění nebo poškození zdraví dalších cvičenců.
- 10) Z hygienických důvodů je zakázáno cvičit bez trička - do půli těla a bez osobního ručníku.
- 11) Udržujte v posilovně pořádek – každý cvičící uloží činky, kotouče, lavičky po cvičení na místo.
- 12) Pokud návštěvník posilovny zjistí technickou závadu, ihned ji nahlásí správci posilovny.

Tento provozní řád vstupuje v platnost dne 1. 7. 2013

Ve Vítkově dne: 28. 6. 2013

svč Vítkov, p.o.

Ing. Šárka Medunová
ředitelka SVČ Vítkov, p. o.